

Matseðill janúar 2012

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			5.jan	6.jan
			Soðin ýsa	Kjötsúpa
			feiti	
			agúrkur	
			kartöflur	ávöxtur
			vatn	vatn
9.jan	10.jan	11.jan	12.jan	13.jan
Langa í karrí og kókos	Penne pasta	Mexíko súpa	Fiskur í raspi	svínasnitsel
hrísgrjón	skinka	kjúklingur	kartöflur	steiktar kartöflur
	grænmeti	ostur og sýrður rjómi	kokteilsósa	sveppasósa
spergilkál	ávöxtur	Tortilla flögur	salat	gulrætur
vatn	vatn	vatn	vatn	vatn
16.jan	17.jan	18.jan	19.jan	20.jan
Soðin ýsa	Svikinn héri	Grjónagrautur	Ofnbakaður steinbítur	Hamborgari
feiti	kartöflumús	lifrarpylsa	kartöflur	franskar
grænt salat	lauksósa	banani	piparsósa	
kartöflur	rauðkál		blómkál	grænmeti
vatn	vatn	vatn	vatn	vatn
23.jan	24.jan	25.jan	26.jan	27.jan
Ýsa í orly	Núðlur	Skyr	Plokkfiskur	Grisabuff
hrísgrjón	egg	brauð	rúgbrauð	ofnbakaðar kartöflur
súrsætt sósa		álegg		sósa
ávöxtur	grænmeti	ávöxtur	ávöxtur	salat
vatn	vatn	vatn	vatn	vatn
30.jan	31.jan			
Starfsdagur	Foreldraviðtöl			

