

## Matseðill desember 2018

<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>3.des</b>	<b>4.des</b>	<b>5.des</b>	<b>6.des</b>	<b>7.des</b>
<i>Fiskibollur með hrísgrjónum, karrýsösu og salatbar</i>	<i>Hakk og spaghetti með brauðbollu og salatbar</i>	<i>Grjónagrautur með lifrarpylsu og blóðmör</i>	<i>Plokkfiskur með rúgbrauði</i>	<i>Hamborgari og franskar grænmeti og tómatsósa</i>
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
<b>10.des</b>	<b>11.des</b>	<b>12.des</b>	<b>13.des</b>	<b>14.des</b>
<i>Ofnbakaður lax með kúskús, sítrónusösu og salati</i>	<i>Pasta með skinku og papriku, brauðbollu og salatbar</i>	<i>Blómkálssúpa brauð og álegg</i>	<b>jólamatur</b>	<i>Kjúklingabitar m/kryddkartöflu, sósu og salati</i>
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>		<i>Vatn og ávöxtur</i>
<b>17.des</b>	<b>18.des</b>	<b>19.des</b>	<b>20.des</b>	<b>21.des</b>
<i>Fiskur í raspi með kartöflum, remúlaði og salati</i>	<i>Steiktur kjötbollur með hreinni kartöflustöppu, sósu og salatbar</i>	<i>Mexicosúpa með kjúklingi sýrðum rjóma, osti og flögum</i>	<b>jólaball</b>	<b>jólafrí</b>
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>		
<b>24.des</b>	<b>25.des</b>	<b>26.des</b>	<b>27.des</b>	<b>28.des</b>