

## Matseðill október 2018

<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>1.okt</b>	<b>2.okt</b>	<b>3.okt</b>	<b>4.okt</b>	<b>5.okt</b>
KFC fiskur	Kjúklingur	Grjónagrautur	Soðinn fiskur	Hamborgari og franskar
með kartöflum, sinneppsósu og salatbar	með núðlum, eggji og grænmeti	með lifrarpylsu og blóðmör	með kartöflum, feiti og salatbar	grænmeti og tómatósósa
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
<b>8.okt</b>	<b>9.okt</b>	<b>10.okt</b>	<b>11.okt</b>	<b>12.okt</b>
Saltfiskstrimlar	Kjúklingabollur	Aspargussúpa	Ofnbakaður fiskur	Burrito
með hrísgrjónum, súrsætrisósu og salatbar	með kartöflum, piparsósu og salatbar	brauð og álegg	með ostasósu og Jullienne-grænmeti	með nautahakki ískáli og salsasósu
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
<b>15.okt</b>	<b>16.okt</b>	<b>17.okt</b>	<b>18.okt</b>	<b>19.okt</b>
Ofnsteikt bleikja	"Gordon blue" grísasteik	Karamellujógúrt		
með kartöflum, grænmetissósu og blómkáli	með kartöflum, sósu og salatbar	samloka með skinku og osti	<b>Vetrarfrí</b>	<b>Vetrarfrí</b>
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
<b>22.okt</b>	<b>23.okt</b>	<b>24.okt</b>	<b>25.okt</b>	<b>26.okt</b>
<b>Skipulagsdagur</b>	Vorrúllur með kjúklingi grænmeti, hrísgrjónum og karrýsósu	Grjónagrautur sviðasulta	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grísasnitset með sveppasósu, kartöflum og salatbar
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
<b>29.okt</b>	<b>30.okt</b>	<b>31.okt</b>		
Ofnbakaður fiskur	Nautalásagne	Vanilluskýr		
"ala Mexico" með osta- og salsasósu	með hvítlauksbrauði og salatbar	brauð og skinkusalat		
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur		