

## Matseðill nóvember 2018

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
			<b>1.nóv</b>	<b>2.nóv</b>
			<i>Fiskistangir</i>	<i>Burrito með kjúklingi</i>
			<i>með kartöflum, sósu</i>	<i>salsasósu og salati</i>
			<i>og salatbar</i>	
			<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
<b>5.nóv</b>	<b>6.nóv</b>	<b>7.nóv</b>	<b>8.nóv</b>	<b>9.nóv</b>
	<i>Pasta með pylsum</i>	<i>Sveppasúpa</i>	<i>Soðinn lax</i>	
<b>Foreldraviðtöl</b>	<i>grænmeti og salatbar</i>	<i>brauð með</i>	<i>með kartöflu, feiti</i>	<i>Íslensk kjötsúpa</i>
		<i>beikonosti og mysing</i>	<i>og salatbar</i>	
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
<b>12.nóv</b>	<b>13.nóv</b>	<b>14.nóv</b>	<b>15.nóv</b>	<b>16.nóv</b>
<i>Fiskur í raspi</i>	<i>Steiktar kjötbollur</i>	<i>Mexicosúpa með kjúkling</i>	<i>Nætursaltaður fiskur</i>	<i>Grísabuff</i>
<i>með kartöflum,</i>	<i>með kartöflustöppu,</i>	<i>sýrðum rjóma, osti</i>	<i>með kartöflum, feiti</i>	<i>með bbq-sesamsósu,</i>
<i>AB kokteilssósu og salatbar</i>	<i>sósu og salatbar</i>	<i>og flögum</i>	<i>og salatbar</i>	<i>ofnbökuðum kartöflum</i>
				<i>og maísbauunum</i>
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
<b>19.nóv</b>	<b>20.nóv</b>	<b>21.nóv</b>	<b>22.nóv</b>	<b>23.nóv</b>
<i>Soðinn fiskur</i>	<i>Grænmetisbuff</i>	<i>Gúlassúpa</i>	<i>Ofnbakaður fiskur</i>	<i>Lambasnitsel</i>
<i>með kartöflum, feiti</i>	<i>með kormasósu, pasta</i>	<i>með grænmeti</i>	<i>með kartöflum, sinnepssósu</i>	<i>með piparsósu,</i>
<i>salatbar</i>	<i>og salatbar</i>	<i>og brauðbollu</i>	<i>og salatbar</i>	<i>kartöflum og spergilkáli</i>
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
<b>26.nóv</b>	<b>27.nóv</b>	<b>28.nóv</b>	<b>29.nóv</b>	<b>30.nóv</b>
<i>Saltfiskstrimlar</i>	<i>Ítalskar hakkbollur</i>	<i>Grjónagrautur</i>	<i>Ofnbökuð bleikja</i>	<i>Kjúklingabitar</i>
<i>með hrísgrjónum,</i>	<i>með kartöflum, tómatsósu</i>	<i>með lifrarpylsu og blóðmör</i>	<i>með piparsósu, kartöflum</i>	<i>með frönskum kartöflum</i>
<i>súrsætrisósu og salatbar</i>	<i>og salatbar</i>		<i>og salatbar</i>	<i>og salatbar</i>
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>