

## Matseðill september 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31.ágú	1.sep	2.sep	3.sep	4.sep
Létt saltaður þorskur soðnar kartöflur	Pasta Bolognese	Grjónagrautur og slátur	Kfc fiskur bakaðar kartöflur	Grísasnilli brún sósa
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
7.sep	8.sep	9.sep	10.sep	11.sep
Fiskibollur, grjón og karrýsósa	Taco Tuesday	Núðlurréttur með kjúlla	Lax með tómátpestói	Kjúklingaleggir franskar
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
14.sep	15.sep	16.sep	17.sep	18.sep
Plokkfiskur og rúgbrauð	Lasagne og hvítlaukssmjör	Íslensk kjötsúpa heilsubrauð	Fiskiborgari kartöflusalat	Chilli con Carne nachos
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
21.sep	22.sep	23.sep	24.sep	25.sep
Soðin ýsa og kartöflur	Nautagúllas og kartöflumús	Mexico súpa	Steiktur fiskur í raspi með smjöri	Kjúklingaborgari
Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur	Vatn og ávöxtur
28.sep	29.sep	30.sep	1.okt	2.okt
Gratineraður fiskur með grjónum	Sænskar kjötbollur kartöflumús	Skyr, heimabakað brauð ávaxtasalat	Kókós þorskur lemongrass sósu	Píta og franskar