



Matseðill fyrir ágúst - september 2023

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
28.ágúst Soðin ýsa	29.ágúst Slátur	30.ágúst Kjötbollur	31.ágúst Steiktur fiskur	1.september Kjúklingapasta
mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
4. september Fiskibollur ásamt meðlæti	5. september Lasagne, brauð og salat	6. september Grískur kjúklingur ásamt meðlæti	7. september Ofnabökuð langa ásamt meðlæti	8. september Núðluréttur ásamt meðlæti
mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
11.september Soðinn þorskur	12.september Hakkabuff	13.september Linsubauna- réttur	14.september Fiskréttur	15.september Tortilla
mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
18.september Plokkfiskur	19.september Hakk og spagettí	20.september Grænmetis- bollur	21.september Fiskisúpa og brauð	22.september Óvissudagur
mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
25.september Soðinn fiskur og rófur	26.september Kjúklingalásagna	27.september Grænmetis réttur	28.september Steiktur silungur/lax	29.september Kjúklingasnitset

Boðið er upp á grænmeti sem og hrísgrjón, kartöflur eða annað meðlæti með öllum mat. Birt með fyrirvara um breytingar.