



## Matseðill fyrir janúar 2025

	<b>mánudagur</b>	<b>þriðjudagur</b>	<b>miðvikudagur</b>	<b>fimmtudagur</b>	<b>föstudagur</b>
6. - 10.jan	Soðinn fiskur, kartöflur, brauð og salat/ávextir.	Grjónagrautur með slátri og ávextir	Gulrótarsúpa með brauði og ávextir	Plokkfiskur, rúgbrauð og ávextir	Píta með hakki, grænmeti og ávextir
	<b>mánudagur</b>	<b>þriðjudagur</b>	<b>miðvikudagur</b>	<b>fimmtudagur</b>	<b>föstudagur</b>
13. - 17.jan	Fiskibollur með hrísgrjónum og ávextir	Steiktar kjötfarsbollur með brúnni sósu og meðlæti	Makkarónugraut ur og meðlæti	Fiskur í raspi, kartöflur og meðlæti	Kjúklingaleggir, franskar og meðlæti
	<b>mánudagur</b>	<b>þriðjudagur</b>	<b>miðvikudagur</b>	<b>fimmtudagur</b>	<b>föstudagur</b>
20. - 24.jan	Fiskréttur, kartöflur/ hrísgrjón og ávextir	Mexíkósk kjúklingasúpa og meðlæti	Hakk, spagheti og ávextir/ grænmeti	Bakaður fiskur, kartöflur/ hrísgrjón og ávextir	Grísnitsel með kartöflum, brúnni sósu og ávextir
	<b>mánudagur</b>	<b>þriðjudagur</b>	<b>miðvikudagur</b>	<b>fimmtudagur</b>	<b>föstudagur</b>
27. - 31.jan	Ofnsteiktur fiskur, kartöflu/ hrísgrjón og ávextir/ grænmeti	Hakkabuff með lauksósu og meðlæti	Borch rauðbeðusúpa og kartöflu lauksúpa og meðlæti	Fiskur í orly og meðlæti, ávextir eða grænmeti	Lambakjöt í karrý og meðlæti

Birt með fyrirvara um breytingar