

Matseðill fyrir október

Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1 Kjúklinga- pottréttur með grjónum og salati	2 Gulrótarsúpa með brauði	3 Fiskur í orly, hrísgrjón og sósa	4 Pastaréttur
7 Soðin Ýsa, kartöflur, brauð og salat	8 Skyr og brauð	9 Indverskur daal pottréttur með salati	10 Bakaður fiskur með grjónum og salati	11 Hakk og spagetti
14 Soðinn Þorskur, kartöflur og salat	15 Óvissudagur	16 Foreldraviðtöl	17 Steiktur fiskur, kartöflur og salat	18 Skólastjóra súpa og brauð
21 Soðinn Ýsa, kartöflur og salat	22 Kjöttbollur, kartöflur, sósa og salat	23 Makkarónu grautur og brauð	24 Vetrarfrí	25 Vetrarfrí
28 Starfsdagur	29 Núðluréttur	30 Graskers halloween súpa og brauð	31 Plokkfiskur, rúgbrauð og salat	