

Matseðill mars 2018

<i>Mánudagur</i>	<i>Þriðjudagur</i>	<i>Miðvikudagur</i>	<i>Fimmtudagur</i>	<i>Föstudagur</i>
			1.mar	2.mar
			<i>Steiktur steinbítur</i>	<i>Kjöt í karrý</i>
			<i>með kartöflum,</i>	<i>með hýðisgrjónum</i>
			<i>piparsósu og tómötum</i>	
			<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
5.mar	6.mar	7.mar	8.mar	9.mar
<i>Soðinn fiskur</i>	<i>Vorrúllur með kjúklingi</i>	<i>Grjónagrautur</i>	<i>Plokkfiskur</i>	<i>Grísnitsel</i>
<i>með kartöflum, feiti</i>	<i>grænmeti, hýðisgrjónum</i>	<i>sviðasulta</i>	<i>með rúgbrauði</i>	<i>með sveppasósu,</i>
<i>og salati</i>	<i>og karrýsósu</i>			<i>og kartöflum</i>
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
12.mar	13.mar	14.mar	15.mar	16.mar
<i>Ofnbakaður fiskur</i>	<i>Nautalasagne</i>	<i>Sveppasúpa</i>	<i>Fiskistangir</i>	<i>Burrito með kjúklingi</i>
<i>"ala Mexico"</i>	<i>með hvítlauksbrauði</i>	<i>brauð með</i>	<i>með kartöflum og sósu</i>	<i>salsasósu og salati</i>
<i>með osta- og salsasósu</i>		<i>beikonosti og mysingi</i>		
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
19.mar	20.mar	21.mar	22.mar	23.mar
<i>Fiskibollur</i>	<i>Pasta með pylsum</i>	<i>Vanilluskýr</i>	<i>Soðinn lax</i>	
<i>með hýðisgrjónum,</i>	<i>og grænmeti</i>	<i>brauð og skinkusalat</i>	<i>með kartöflu, feiti</i>	<i>Íslensk kjötsúpa</i>
<i>karrýsósu</i>				
<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>	<i>Vatn og ávöxtur</i>
26.mar	27.mar	28.mar	29.mar	30.mar
Páskafri	Páskafri	Páskafri	Skírdagur	Föstudagurinn langi