



Kennsluáætlun – haust 2019

Bekkur: 5.bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Ingibjörg Hólm Einarasdóttir

Tímafjöldi: 13x2 kennslustundir

Námsgögn: Gott og gagnlegt 1, efni frá kennara, efni af ýmsum netsíðum, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhús

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

- *Tjáning og miðlun*
- *Skapandi og gagnrýnin hugsun*
- *Sjálfstæði og samvinnu*
- *Nýting miðla og upplýsinga*
- *Ábyrgð og mat á eigin námi.*

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex. Unnið er með alla þessa þætti, en þó mismikið eftir árgöngum: *læsi, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi, jafnrétti, heilbrigði og velferð, sköpun.*

Önnur hæfniviðmið sem lúta að almennri framkomu og vinnulagi í tímum og metin yfir allt árið:

- *Tekur ábyrgð á eigin námi.*
- *Virðir vinnufrið annarra.*
- *Vinnur með öðrum og sýnir jákvæðni í samskiptum.*
- *Leitar upplýsinga, les sér til gagns og vinnur sjálfstætt.*
- *Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum.*
- *Sýnir vönduð vinnubrögð við verkefnaskil.*
- *Fer eftir þeim fyrirmælum sem lagt er upp með og skilar verkefnum á réttum tíma.*

Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár: Lokamat byggt á símati úr kennslustundum

Áskilinn er réttur til breytinga á áætlun og námsmati.



Kennsluáætlun – haust 2019

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Mat	Annað
Verkefni 1	Kynning, reglur, samvinna- heitar tortillur með osti, uppvottur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 2	Gróft lyftiduftsbrauð	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 3	Orkustykki-geymt í frysti til næsta tíma	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 4	Bóklegt -ávextir, grænmeti og helstu næringarefni- orkustykki í hressingu	Bók og annað fræðsluefni	Símat	
Verkefni 5	Ávaxtasalat með vanillusósu	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 6	Naan brauð	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 7	Hvítlauksbrauð	Bók, búnaður og nánasta umhverfi	Símat	
Verkefni 8	Bóklegt -umhverfisfræðsla	Bók og fræðslumyndir	Símat	
Verkefni 9	Pizza	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 10	Smákökur	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 11	Núðlur með grænmeti	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 12	Afmælistúffur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 13	Eggjakaka í ofni	Bók búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 14	Vöflur og kakó	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 15	Val um 2 uppskriftir	Búnaður og hráefni	Símat	



Kennsluáætlun – haust 2019

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none">tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufartjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnarfarið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi	Innlögn Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámsskrá
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none">matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem bestunnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöldgreint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau	Innlögn Umræður Sýnikennsla Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámsskrá
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none">tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvælaskilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau	Innlögn Umræður	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámsskrá
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none">tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð	Innlögn Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámsskrá