



## Kennsluáætlun – haust 2019

**Bekkur:** 4.bekkur

**Námsgrein:** Heimilisfræði

**Kennari:** Ingibjörg Hólm Einarsdóttir

**Tímafjöldi:** 12x2 kennslustundir

**Námsgögn:** Heimilisfræði 4 (rafbók aðgengileg á mms.is), efni af ýmsum netsíðum, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhúsi

### Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

- *Tjáning og miðlun*
- *Skapandi og gagnrýnin hugsun*
- *Sjálfstæði og samvinnu*
- *Nýting miðla og upplýsinga*
- *Ábyrgð og mat á eigin námi.*

### Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex. Unnið er með alla þessa þætti, en þó mismikið eftir árgöngum: *læsi, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi, jafnrétti, heilbrigði og velferð, sköpun.*

### Önnur hæfniviðmið sem lúta að almennri framkomu og vinnulagi í tímum og metin yfir allt árið:

- *Tekur ábyrgð á eigin námi.*
- *Virðir vinnufrið annarra.*
- *Vinnur með öðrum og sýnir jákvæðni í samskiptum.*
- *Leitar upplýsinga, les sér til gagns og vinnur sjálfstætt.*
- *Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum.*
- *Sýnir vönduð vinnubrögð við verkefnaskil.*
- *Fer eftir þeim fyrirmælum sem lagt er upp með og skilar verkefnum á réttum tíma.*

**Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár:** Lokamat byggt á símati út kennslustundum

Áskilinn er réttur til breytinga á áætlun og námsmati.



## Kennsluáætlun – haust 2019

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Mat	Annað
Verkefni 1	Kynning, bók, reglur, samvinna og hlutverk-skrímslabúst og uppvask	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 2	Ávaxtasalat með jógústsósu	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 3	Focaccia brauð (einnig bakað fyrir næsta tíma og sett í frysti)	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 4	Pasta með tómatsósu og focaccia	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 5	Núðlusúpa	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 6	Hafrabrauð	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 7	Múffur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 8	Litlar kjötbollur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 9	Slöngupizza	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 10	Vinnubók og verkefnavinna	Bók og fræðslumyndir	Símat	
Verkefni 11	Franskt eggjabrauð	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 12	Súkkulaðismákökur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	



## Kennsluáætlun – haust 2019

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"><li>• tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti</li><li>• valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan</li><li>• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif</li><li>• tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt</li></ul>	Innlögn Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"><li>• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir</li><li>• farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld</li><li>• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi</li><li>• nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir</li></ul>	Innlögn Sýnikennsla Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"><li>• sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni</li><li>• skilið einfaldar umbúðamerkingar</li></ul>	Innlögn Umræður	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"><li>• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat</li></ul>	Innlögn Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá