



Kennsluáætlun – haust 2019

Bekkur: 3.bekkur

Námsgrein: Heimilsfræði

Kennarari: Ingibjörg Hólm Einarsdóttir

Tímafjöldi: 11x2 kennslustundir

Námsgögn: Heimilisfræði 3 (rafbók aðgengileg á mms.is), efni af ýmsum netsíðum, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhúsi

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

- *Tjáning og miðlun*
- *Skapandi og gagnrýnin hugsun*
- *Sjálfstæði og samvinnu*
- *Nýting miðla og upplýsinga*
- *Ábyrgð og mat á eigin námi.*

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex. Unnið er með alla þessa þætti, en þó mismikið eftir árgöngum: *læsi, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi, jafnrétti, heilbrigði og velferð, sköpun.*

Önnur hæfniviðmið sem lúta að almennri framkomu og vinnulagi í tímum og metin yfir allt árið:

- *Tekur ábyrgð á eigin námi.*
- *Virðir vinnufrið annarra.*
- *Vinnur með öðrum og sýnir jákvæðni í samskiptum.*
- *Leitar upplýsinga, les sér til gagns og vinnur sjálfstætt.*
- *Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum.*
- *Sýnir vönduð vinnubrögð við verkefnaskil.*
- *Fer eftir þeim fyrirmælum sem lagt er upp með og skilar verkefnum á réttum tíma.*

Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár: Lokamat byggt á símati úr kennslustundum

Áskilinn er réttur til breytinga á áætlun og námsmati.



Kennsluáætlun – haust 2019

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Mat	Annað
Verkefni 1	Kynning, bók, reglur, samvinna, kakó og uppþvottur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 2	Orkukúlur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 3	Sólskinsdrykkur og heitt brauð	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 4	Regnbogasúpa	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 5	Salöt	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 6	Brauðbollur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 7	Þjóðlegt smakk, vinnubók og fræðslumyndir tengt efninu	Bók, búnaður, hráefni og fræðslumyndir	Símat	
Verkefni 8	Þeytingar	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 9	Slöngupylsur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 10	Pizza	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 11	Trallakökur (smákökur)	Bók, búnaður og hráefni	Símat	

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none">• tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti• valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif	Innögn Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none">• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir• farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi	Innlögn Sýnikennsla Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none">• sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni	Innlögn Umræður	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none">• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat	Innlögn Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá