



Kennsluáætlun – haust 2019

Bekkur: 1. bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennarari: Ingibjörg Hólm Einarsdóttir

Tímafjöldi: 14x2 kennslustundir

Námsgögn: Gott og gaman, efni af ýmsum netsíðum, nánasta umhverfi, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhúsi

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

- *Tjáning og miðlun*
- *Skapandi og gagnrýnin hugsun*
- *Sjálfstæði og samvinnu*
- *Nýting miðla og upplýsinga*
- *Ábyrgð og mat á eigin námi.*

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex. Unnið er með alla þessa þætti, en þó mismikið eftir árgöngum: *læsi, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi, jafnrétti, heilbrigði og velferð, sköpun.*

Önnur hæfniviðmið sem lúta að almennri framkomu og vinnulagi í tímum og metin yfir allt árið:

- *Tekur ábyrgð á eigin námi.*
- *Virðir vinnufrið annarra.*
- *Vinnur með öðrum og sýnir jákvæðni í samskiptum.*
- *Leitar upplýsinga, les sér til gagns og vinnur sjálfstætt.*
- *Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum.*
- *Sýnir vönduð vinnubrögð við verkefnaskil.*
- *Fer eftir þeim fyrirmælum sem lagt er upp með og skilar verkefnum á réttum tíma.*

Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár: Lokamat byggt á símati úr kennslustundum

Áskilinn er réttur til breytinga á áætlun og námsmati.



Kennsluáætlun – haust 2019

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Mat	Annað
Verkefni 1	Kynnig og bók, reglur, hreinlæti, áhöld og búnaður-töfradrykkur og mælingar	Bók, búnaður og áhöld	Símat	
Verkefni 2	Pítubrauðssnakk og ídýfa	Búnaður, áhöld og hráefni	Símat	
Verkefni 3	Sesambollur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 4	Fæðuhringur, flokkarnir skoðaðir og myndum raðað	Bók, fæðudúkur og myndir	Símat	
Verkefni 5	Brauðpinnar með ýmis konar áleggi	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 6	Hafragrautur-hvað er góður morgunverður, rætt um eldhústæki og varúð í eldhúsinu	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 7	Tennurnar, hreinlæti og matarvenjur – umhverfið okkar	Bók, sykurmagn.is, fræðslumyndir, nánasta umhverfi	Símat	
Verkefni 8	Mjólkin og mjólkurdrykkur	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 9	Ávaxtapinnar	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 10	Grænmetissnakk	Bók, búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 11	Myndakökur og skreyta poka	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 12	Skreyta myndakökur	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 13	Pizzabrauð í ofni – myndakökur teknar heim	Búnaður og hráefni	Símat	
Verkefni 14	Kanelsnúðar	Búnaður og hráefni	Símat	

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none">tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti	Innlögn Umræður	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none">útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir	Innlögn Sýnikennsla Hópavinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none">sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni	Innlögn Umræður	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none">tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat	Innlögn Umræður Hópavinna Einstaklingsvinna	Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið í aðalnámskrá