



Bekkur: 6.bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Ingibjörg Hólm Einarsdóttir

Tímafjöldi: 13x2 kennslustundir

Námsgögn: Gott og gagnlegt 2, efni frá kennara, efni af ýmsum netsíðum, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhúsi

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

Tjáning og miðlun – Skapandi og gagnrýnin hugsun – sjálfstæði og samvinnu - Nýtingu miðla og upplýsinga – Ábyrgð og mat á eigin námi.

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex:

Læsi – Sjálfbærni – Lýðræði og mannréttindi – Jafnrétti – Heilbrigði og velferð – Sköpun.

Í námsgreininni er unnið með alla þessa þætti þó mismikið sé eftir árgöngum.

Hæfniviðmið:

Nemandi

- ✓ Sýnir sjálfstæði í vinnu og heldur sig að verki
- ✓ Sýnir ábyrgð og varúð við vinnu með hnífa, rafmagnstæki og heitt vatn
- ✓ Þekkir hlutverk helstu næringar- og orkuefna
- ✓ Tekur þátt í umræðum um neysluvenjur og áhrif þeirra á heilsuna.
- ✓ Gengur frá eftir sig og getur metið gæði vinnu sinnar
- ✓ Tekur þátt í umræðum, undirbúningi og vinnu við gestaboð
- ✓ Vinnur í hóp
- ✓ Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum
- ✓ Kemur fram af virðingu og kurteisi

Lokanámsmat: hæfniviðmið metin. Matskvarði: hæfni náð, þarfnast þjálfunar, hæfni ekki náð.

Í öllum tímum er lögð áhersla á vinnubrögð, samvinnu og þrif. Einnig er umhverfisvernd tengd daglegu starfi, s.s. að forðast matarsóun, flokkun á heimilissorpi og að ganga vel um vinnusvæðið.



- Kennsluáætlun - birt með fyrirvara um breytingar á efni og röð verkefna.

Verkefni	Viðfangsefni	Námsefni	Mat
Verkefni 1	Tekið á móti nemendum rifjaðar upp vinnu- og umgengnisreglur, upprifjun á uppþvotti – lummubakstur – 3 nem. saman.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 2	Bóklegur tími - stutt kynning á uppskeruhátíð(gestaboði) - vatnið, hlutverk þess og mikilvægi, verkefni og fræðslumynd, tengsl þess við næringu.	Bók og verkefni og fræðsluefni af netinu, efni frá kennara.	Símat
Verkefni 3	Dregið í hlutverk fyrir uppskeruhátíð – brauðstangir.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 4	Hakkréttur með pasta – 3-4 nem. saman.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni .	Símat
Verkefni 5	Bóklegur tími – helstu næringarefni og hlutverk þeirra, verkefni og unnið „næringarefnahjólíð“.	Bók og verkefni og efni frá kennara.	Símat
Verkefni 6	Íslenskar pönnukökur – 3 nem. saman, umræður um ýmsa þjóðar rétti og sér íslenskan mat.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 7	Mexíkóskur kjúklingaréttur á pönnu – 3-4 nem. saman.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 8	Bakstur og æfing fyrir uppskeruhátíð: hrökkbrauð, focacciabrauð, bollur.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 9	Servéttubrot, nafnspjöld og skreytingar fyrir uppskeruhátíð.	Efni frá kennara og föndurefni.	Símat
Verkefni 10	Bakstur og æfing fyrir uppskeruhátíð: fyllt fléttubrauð, brownies.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 11	Skera grænmeti í ítalska grænmetissúpu fyrir boðið og æfing fyrir uppskeruhátíð.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 12	Uppskeruhátíð – boðið upp á súpu og reiddar fram fyrirfram undirbúnaar veitingar fyrir gesti.	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 13	Pizza – 2 nemendur saman.	Efni frá kennara búnaður og hráefni.	Símat