



Bekkur: 4.bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Ingibjörg Hólm Einarsdóttir

Tímafjöldi: 12x2 kennslustundir

Námsgögn: Heimilisfræði 4 (rafbók aðgengileg á mms.is), efni af ýmsum netsíðum, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhúsi

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

Tjáning og miðlun – Skapandi og gagnrýnin hugsun – sjálfstæði og samvinnu - Nýtingu miðla og upplýsinga – Ábyrgð og mat á eigin námi.

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex:

Læsi – Sjálfbærni – Lýðræði og mannréttindi – Jafnrétti – Heilbrigði og velferð – Sköpun.

Í námsgreininni er unnið með alla þessa þætti þó mismikið sé eftir árgöngum.

Hæfniviðmið:

Nemandi

- ✓ Getur með aðstoð notað eldavél, bakaraofn og handþeytara
- ✓ Þvær upp og gengur frá eins og komið var að vinnusvæðinu
- ✓ Gerir sér grein fyrir ýmsum hættum á heimilunum og forðast þær
- ✓ Fer eftir uppskriftum og velur rétt áhöld hverju sinni
- ✓ Flokkar helsta heimilisúrgang
- ✓ Vinnur í hóp
- ✓ Kemur fram af af virðingu og kurteisi
- ✓ Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum

Lokanámsmat: hæfniviðmið metin. Matskvarði: hæfni náð, þarfnast þjálfunar, hæfni ekki náð.

Í öllum tímum er lögð áhersla á vinnubrögð, samvinnu og þrif og unnið í vinnubók jafnt yfir tímabilið þar sem við á. Einnig er umhverfisvernd tengd daglegu starfi, s.s. að forðast matarsóun, flokkun á heimilissorpi og að ganga vel um vinnusvæðið.



Áætlun - birt með fyrirvara um breytingar á efni og röð verkefna

Verkefni	Viðfangsefni	Námsefni	Mat
Verkefni 1	Tekið á móti nemendum bók afhent og sýnt hvar hana er að finna sem rafbók, kynning á áætlun og umgengnis- og vinnureglum, hafragrautur á ýmsan máta, 3-4 nem. saman .	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 2	Ávaxtabakki með jógúrtsósu, 4 nem. saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 3	Focaccia, 2-3 nem. saman og síðan einstaklingsvinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 4	Pizzabrauð og þeytingur, einstaklings og hópavinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 5	Regnbogasalat, 3-4 nem. saman.	Bók , búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 6	Hafrabrauð, 2 nem. saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 7	Perukaka, 2 nem. saman.	Bók, , búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 8	Litlar kjötbollur, 3-4 nem. saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 9	Slöngupizza, 2 nem. saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 10	Lummur með bláberjum, 3 nem.saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 11	Franskt eggjabrauð, 3-4 nem. saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 12	Súkkulaðismákökur, 2 nem. saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat