



Bekkur: 2.bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Ingibjörg Hólm Einarsdóttir

Tímafjöldi: 11x2 kennslustundir

Námsgögn: Heimilisfræði 2, (rafbók aðgengileg á mms.is), efni af ýmsum netsíðum, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhúsi

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

Tjáning og miðlun – Skapandi og gagnrýnin hugsun – sjálfstæði og samvinnu - Nýtingu miðla og upplýsinga – Ábyrgð og mat á eigin námi.

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex:

Læsi – Sjálfbærni – Lýðræði og mannréttindi – Jafnrétti – Heilbrigði og velferð – Sköpun.

Í námsgreininni er unnið með alla þessa þætti þó mismikið sé eftir árgöngum.

Hæfniviðmið:

Nemandi

- ✓ Þvær hendur og heldur þeim hreinum meðan unnið er
- ✓ Þekkir algengar fæðutegundir og flokkar í fæðuhringinn
- ✓ Getur flokkað hollan og óhollan mat
- ✓ Sýnir skilning á mikilvægi góðrar tannhirðu
- ✓ Útbýr með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir
- ✓ Vinnur í hóp
- ✓ Kemur fram af virðingu og kurteisi
- ✓ Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum

Lokanámsmat: hæfniviðmið metin. Matskvarði: hæfni náð, þarfnast þjálfunar, hæfni ekki náð.

Í öllum tímum er lögð áhersla á vinnubrögð, samvinnu og þrif og unnið í vinnubók jafnt yfir tímabilið þar sem við á. Einnig er umhverfisvernd tengd daglegu starfi, s.s. að forðast matarsóun, flokkun á heimilissorpi og að ganga vel um vinnusvæðið.



Kennsluáætlun – birt með fyrirvara um breytingar á efni og röð verkefna

Verkefni	Viðfangsefni	Námsefni	Mat
Verkefni 1	Tekið á móti nemendum, afhent bók og unnar bls. 2-5 og 23, rætt um samvinnu-og umgengnisreglur í eldhúsinu, eldhúsáhöld og búnaður.	Bók og búnaður.	Símat
Verkefni 2	Brauðdýr, sameiginleg deiggeti og síðan einstaklingsvinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 3	Regnbogagrænmeti, hópavinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 4	Ávaxtasalat, hópavinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 5	Grænmetissúpa, hópavinna	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 6	Vinir/óvinir tannanna (klippiverkefni) einstaklingsvinna, bók bls. 24-25.	Bók og föndurefni.	Símat
Verkefni 7	Tortillabitar, 2 nem. saman.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 8	Sparikúllur, sameiginleg deiggeti og síðan einstaklingsvinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 9	Sesamstangir, sameiginleg deiggeti og síðan einstaklingsvinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 10	Pítupizza, einstaklingsvinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 11	Smákökur, sameiginlegt með kennara og síðan einstaklingsvinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat