



Kennsluáætlun – haust 2019

Bekkur: Val 8.-10.bekkur

Námsgrein: Hugleiðsla og slökun

Kennarar: Thelma Hermannsdóttir

Tímafjöldi: 1 tími í viku

Námsgögn:

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

- *Tjáning og miðlun*
- *Skapandi og gagnrýnin hugsun*
- *Sjálfstæði og samvinnu*
- *Nýting miðla og upplýsinga*
- *Ábyrgð og mat á eigin námi.*

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex. Unnið er með alla þessa þætti, en þó mismikið eftir árgöngum: *læsi, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi, jafnrétti, heilbrigði og velferð, sköpun.*

Önnur hæfniviðmið sem lúta að almennri framkomu og vinnulagi í tímum og metin yfir allt árið:

- *Tekur ábyrgð á eigin námi.*
- *Virðir vinnufrið annarra.*
- *Vinnur með öðrum og sýnir jákvæðni í samskiptum.*
- *Leitar upplýsinga, les sér til gagns og vinnur sjálfstætt.*
- *Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum.*
- *Sýnir vönduð vinnubrögð við verkefnaskil.*
- *Fer eftir þeim fyrirmælum sem lagt er upp með og skilar verkefnum á réttum tíma.*

Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár

Áskilinn er réttur til breytinga á áætlun og námsmati.



Kennsluáætlun – haust 2019

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Mat	Annað
26.08-30.08	Kynning	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
01.09-06.09	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
09.09-13.09	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
16.09-20.09	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
23.09-27.09	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	24. fræðslud.
30.09-04.10	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
07.10-11.10	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
14.10-18.10	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	15.-17. þema
21.10-25.10	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	24.-25. vetrarfrí
28.10-01.11	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	28. skipulagsd.
04.11-08.11	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	7. foreldraviðtöl
11.11-15.11	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
18.11-22.11	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
25.11-29.11	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
02.12-06.12	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
09.12-13.12	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
16.12-20.12	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
06.01.-10.01	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
13.01-17.01	Hugleiðsla og slökun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	