



Bekkur: 1.bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari: Ingibjörg Hólm Einarsdóttir

Tímafjöldi: 14x2 kennslustundir

Námsgögn: Gott og gaman, efni af ýmsum netsíðum, áhöld, búnaður og hráefni í kennslueldhúsi

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla: *Tjáning og miðlun – Skapandi og gagnrýnin hugsun – sjálfstæði og samvinnu - Nýtingu miðla og upplýsinga – Ábyrgð og mat á eigin námi.*

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex: Læsi – Sjálfbærni – Lýðræði og mannréttindi – Jafnrétti – Heilbrigði og velferð – Sköpun.

Í námsgreininni er unnið með alla þessa þætti þó mismikið sé eftir árgöngum.

Hæfniviðmið:

Nemandi:

- ✓ Þvær hendur og heldur þeim hreinum meðan unnið er
- ✓ Tekur þátt í verkefnum með kennara og hóp
- ✓ Hjálpar til og tekur þátt í að ganga frá og þrifa
- ✓ Kemur fram af virðingu og kurteisni
- ✓ Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum

Námsmat

- ✓ Í öllum tímum er lögð áhersla á vinnubrögð, samvinnu og þríf.
- ✓ Unnið er í vinnubók jafnt yfir tímabilið þar sem við á.
- ✓ Umhverfisvernd tengd daglegu starfi, s.s. að forðast matarsóun, flokkun á heimilissorpi og að ganga vel um vinnusvæðið.

Lokanámsmat: hæfniviðmið metin. Matskvarði: hæfni náð, þarfnast þjálfunar, hæfni ekki náð.



Kennsluáætlun - athugið að verkefnalisti er birtur með fyrirvara um breytingar

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Mat
Verkefni 1	Kynning og bók afhent – hreinlæti, eldhúsið skoðað, ratleikur um vinnusvæðið, umræður og æfingar.	Bók, búnaður	Símat
Verkefni 2	Töfradrykkur, hópavinna mælingar.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 3	Sesambollur, sameiginleg vinna með kennara.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 4	Fæðuhringurinn kynntur og skoðaður, fæðudúkur og myndir flokkaðar.	Bók, búnaður, fæðudúkur og myndir.	Símat
Verkefni 5	Fæðuhrings brauðsneið, einstaklingsvinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 6	Hafragrautur, sameiginleg vinna með kennara.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 7	Tennurnar, sykurinn og hreinlætið, umræður og verkefnavinna.	Bók og búnaður.	Símat
Verkefni 8	Mjólkinn, umræður og verkefnavinna, mjólkurdrykkur, sameiginleg vinna með kennara.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 9	Ávaxtapinnar, hópavinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 10	Umhverfið okkar, umræður og verkefni.	Bók og nánasta umhverfi.	Símat
Verkefni 11	Grænmetissnakk, hópavinna.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 12	Hafradraumur (smákökur), sameiginleg vinna með kennara.	Bók, búnaður og hráefni.	Símat
Verkefni 13	Hvað höfum við lært í heimilisfræði? Verkefni og umræður.	Bók, verkefni frá kennara.	Símat
Verkefni 14	Pizzabrauð í ofni	Efni frá kennara, búnaður og hráefni.	Símat